

# UNSERE TO GO PREISE



## SUPPE

- **Grüne Thaisuppe** Zitronengras | Mangold | gebackene Wan Tan mit Hackfleisch-Garnelen Füllung **7,65 €**

## BOWLS

- **Orientalische Bowl** **6,75 €/12,60 €**  
Orangencouscous | Süßkartoffel | Blumenkohl | Rote-Bete-Hummus | Mixsalat  
Auberginencreme | Ratatouille | Cashewkerne | Falafelbällchen
- **Caesar Bowl** **6,75 €/12,60 €**  
Quinoa | Babyromana | Caesar Dressing | Avocado | Croûtons | Gurke | Tomaten  
Parmesan | Rote-Bete-Dip | Hähnchenbrust im Knuspermantel oder Falafel
- **Lachs Wakame Bowl** **7,20 €/13,05 €**  
Duftreis | gebeizter Lachs | Wakamealgen | Gurke | Apfel | Rettich | Mixsalat  
Dillmayo | Haselnüsse | Sesam
- **Antipasti Bowl** **7,20 €/13,05 €**  
Büffelmozzarella | Tomate | Fenchelsalami | Rohschinken | Grillgemüse  
Borretane Zwiebeln | Kalamata - Oliven
- **Good Life Bowl** **7,20 €/13,05 €**  
Süßkartoffel-Wedges | Blattspinat | Rahmwirsing | marinierte Avocado | Rote Bete  
Feigen | frittierte Kichererbsen | Sour Cream | gekochtes Ei | Auberginencreme
- **Gebeiztes Lachstatar** **12,15 €**  
Avocado | Gurkenrelish | confierte Tomaten  
Friseespitzen | Kerbeldip

## Hauptgänge

- **Marinierte Maispouardenbrust** **15,75 €**  
Tomatenrisotto | weißer Tomatenschaum
- **Rinderbäckchen** **17,55 €**  
Schmorgemüse | Kartoffel-Pastinaken-Püree
- **Schweinefilet** **19,35 €**  
Kräuterpanko | Rahmwirsing | Macairekartoffeln
- **Fasanenbrust-Crepinette (mit Kräuterfarce im Schweinenetz)** **22,95 €**  
Pilzragout | getrüffeltes Kartoffelpüree
- **Chili Cheese Burger** **13,05 €**  
Briochebrötchen | Black Angus Patty | Cheddar | glasierte Zwiebeln | Jalapeno  
Bacon | Avocadocreme | Mixsalat | BBQ-Sauce | Gitter-Kartoffelchip
- **Ravioli mit Steinpilzfüllung** **13,95 €**  
Spinatrahm | Rucola | Pinienkerne | Parmesan
- **Trüffel-Linguine** **14,85 €**  
Parmesan | Birne | Radicchio | Walnuss
- **Gebratener Zander** **19,35 €**  
Belugalinsen | Beurre Rouge
- **Gemüsecurry** **10,80 €**  
mit Duftreis | Blumenkohl | Paprika | Zucchini | Karotten
- Topping: gebratene Lachstranchen | Garnelen | Knusperhähnchen | gebackener Ziegenkäse** **4,50 €**

## ANGEBOT DER WOCHE

- **Frikassee Bowl** **13,95 €**  
große Smashed Potato | Hühnerfrikassee mit Spargel | Weißkraut mit Apfel | Möhrenrohkost  
Rote-Bete-Chip | Erbsen | frittierte Kapernäpfel | Petersilienbutter

Mainly Food Store | Marienkirchstraße 7 | 39576 Stendal | [www.mainly-stendal.de](http://www.mainly-stendal.de)

**Dienstag - Samstag: 11.30 bis 22.00 Uhr öffnet**  
**unser Restaurant für euch. Tel: 0162 - 247 66 06**

## Dessert

- **Suse's Schokoladenkuchen** - Handmade **6,30 €**  
Tonkabohnenschmand | Rhabarberragout
- **French Kiss** - Handmade **6,30 €**  
Sauerrahmbiskuit | Crème Fraîche | Himbeeren

## WASSER | EISTEE | LIMONADEN | SOFTDRINKS

- **Selters Mineralwasser** mit Kohlensäure 0,25l **2,50 €**
- **Selters Mineralwasser** naturelle 0,25l **2,50 €**
- **Honest Tea** Minze 0,33l **3,50 €**
- **Honest Tea** Himbeere | Basilikum 0,33l **3,50 €**
- **Honest Tea** Pfirsich | Rosmarin 0,33l **3,50 €**
- **Almdudler** Traditionell 0,35l **3,50 €**
- **Bionade** Holunder 0,33l **3,50 €**
- **Bionade** Ingwer-Orange 0,33l **3,50 €**
- **Apfelschorle** 0,33l **3,50 €**
- **Coca Cola** 0,3l **3,50 €**
- **Cola light** 0,3l **3,50 €**
- **Afri Cola** 0,2l **2,50 €**
- **Tonic Water** 0,2l **2,50 €**
- **Ginger Ale** 0,2l **2,50 €**
- **Bitterlemon** 0,2l **2,50 €**

## HEIßGETRÄNKE

- **Espresso** **2,50 €**
- **Espresso Doppio** **3,50 €**
- **Café Creme** **2,80 €**
- **Cappuccino** **3,70 €**
- **Milchkaffee** **3,70 €**
- **Latte Macchiato** **4,00 €**
- **Heiße Schokolade** **3,50 €**
- **Glas Tee:** **3,50 €**
  - Graf Duft Earl Grey
  - Prinzessin Darjeeling
  - Forever Mango Grünteemischung
  - Magic Mind Pfefferminzteesmischung
  - Superkrauts Kräutertee
  - Ipanema Girl Früchtetee
  - Capetown Blues Rooibos
  - Scharfe Orange-Ingwer

## ALLE SPEISEN AUCH ZUM MITNEHMEN!

Mainly Food Store | Marienkirchstraße 7 | 39576 Stendal | [www.mainly-stendal.de](http://www.mainly-stendal.de)

Tel: 0162 - 247 66 06