

# UNSERE PREISE



## SUPPE

- **Weißer Tomatensuppe** Cherrytomaten | Croûtons 7,50 €

## BOWLS

- **Orientalische Bowl** 8,00 €/14,50 €  
Orangencouscous | Süßkartoffelwedges | Blumenkohl | Rote-Bete-Hummus  
Auberginencreme | Ratatouille | Mixsalat | Cashewkerne | Falafelbällchen
- **Caesar Bowl** 8,00 €/14,50 €  
Quinoa | Avocado | Babyromana | Gurke | Tomate | Rote-Bete-Hummus | Parmesan  
Croûtons | Caesardressing | Hähnchensticks
- **Lachs Wakame Bowl** 8,50 €/15,00 €  
gebeizter Lachs | Duftreis | Wakamealgen | Gurke | Apfel | Edamame | Salatmix  
Soja-Sesam-Mayo | Haselnüsse | Sesam
- **Antipasti Bowl** 8,50 €/15,00 €  
Burrata | Tomate | Fenchelsalami | Seranoschinken | Grillgemüse  
Borretane Zwiebeln | Kalamata-Oliven | Brotchip
- **Good Life Bowl** 8,50 €/15,00 €  
Süßkartoffelwedges | Blattspinat | Spitzkohl | Avocado | Feigen | Rote Bete  
frittierte Kichererbsen | Sour Cream | gekochtes Ei | Auberginencreme | Sesam
- **Gebeiztes Lachstatar** 13,50 €  
Avocado | Japan Mayo | Mango  
Tobiko | Cranberrygel

## HAUPTGÄNGE

- **Glasnudeln Asia Style** 17,50 €  
violette Glasnudeln | Pak Choi | Shiitake | Papaya | Sojasprossen  
Asia-BBQ Sauce | Röstzwiebeln | Erdnüsse  
**Topping:** Zitronengrashähnchen 5,50 €
- **Gebratener Kabeljau** 24,00 €  
Sojacrunch | Paprikarisotto | Pernodschaum | Minzöl
- **Rinderbäckchen** 20,50 €  
Kartoffel-Bärlauch-Püree | Babymöhren
- **Chili Cheese Burger** 15,50 €  
Briochebrötchen | Black Angus Patty | Avocado | Cheddar | Jalapeño  
Bacon | Tomate | glasierte Zwiebeln | BBQ-Sauce | Mixsalat
- **Ravioli mit Steinpilzfüllung** 18,50 €  
Trüffelrahm | Rucola | Pinienkerne | Parmesan
- **Zitronenlinguine** 15,50 €  
Rucolapesto | Burrata | Cherrytomaten
- **Gemüsecurry mit Duftreis** 14,50 €  
Blumenkohl | Paprika | Zucchini | Karotten  
**Topping:** gebratene Lachstranchen | Garnelen | Hähnchensticks | Falafel 5,50 €

## ANGEBOT DER WOCHE

- **Green Thai Curry Bowl** 16,50 €  
gebackene Frühlingsrolle (Pulled Pork) | gelber Knoblauchreis | grüne Currysauce  
Pakchoi | Edamame | Lauchzwiebeln | Sojasprossen | Kürbis

Mainly Food Store | Marienkirchstraße 7 | 39576 Stendal | [www.mainly-stendal.de](http://www.mainly-stendal.de)

**Dienstag - Samstag: 11.30 bis 23.00 Uhr öffnet**  
unser Restaurant für euch. Tel: 0162 - 247 66 06

## Dessert

- **Salty-Caramel Crème Brûlée** – handmade **8,50 €**  
Himbeersorbet | Früchte
- **Suse´s Schokoladenkuchen** – handmade **8,50 €**  
Himbeersorbet | Früchte
- **Himbeersorbet** – handmade **3,50 €**  
Früchte

## WASSER | EISTEE | LIMONADEN | SOFTDRINKS

- **Selters Mineralwasser** mit Kohlensäure 0,25l **2,90 €**
- **Selters Mineralwasser** naturelle 0,25l **2,90 €**
- **Bionade** Kräuter 0,33l **3,90 €**
- **Bionade** Holunder 0,33l **3,90 €**
- **Bionade** Ingwer-Orange 0,33l **3,90 €**
- **Apfelschorle** 0,33l **3,90 €**
- **Rhabarber Schorle** 0,33l **3,90 €**
- **Coca Cola** 0,33l **3,90 €**
- **Cola light | Cola Zero** 0,33l **3,90 €**
- **Tonic Water** 0,2l **2,70 €**
- **Ginger Ale** 0,2l **2,70 €**
- **Bitterlemon** 0,2l **2,70 €**
- **Astra** 0,33l **4,20 €**
- **Radeberger** 0,33l **4,20 €**

## HEIßGETRÄNKE

- **Espresso** **2,50 €**
- **Espresso Doppio** **3,50 €**
- **Café Creme** **3,00 €**
- **Cappuccino** **3,70 €**
- **Milchkaffee** **3,90 €**
- **Latte Macchiato** **4,20 €**
- **Heiße Schokolade** **3,80 €**
- **Glas Tee:** **3,60 €**
  - Graf Dufte Earl Grey
  - Prinzessin Darjeeling
  - Forever Mango Grünteemischung
  - Magic Mind Pfefferminzteesmischung
  - Superkrauts Kräutertee
  - Ipanema Girl Früchtetee
  - Capetown Blues Rooibos
  - Scharfe Orange-Ingwer
  - Einhorn Früchtetee

## ALLE SPEISEN AUCH ZUM MITNEHMEN!

Mainly Food Store | Marienkirchstraße 7 | 39576 Stendal | [www.mainly-stendal.de](http://www.mainly-stendal.de)

Tel: 0162 - 247 66 06